

ANUNȚ

Spitalul Orășenesc Turceni cu sediul în orașul Turceni, Str. Sănătății, nr. 1, jud. Gorj, organizează concurs pentru ocuparea unei funcții contractual vacante în conformitate cu prevederile Ordinului 166/2023 ce a fost publicat în Monitorul Oficial, Partea I nr. 68 din 26 ianuarie 2023, după cum urmează:

DENUMIREA POSTULUI: medic specialist recuperare, medicină fizică și balneologie

NUMĂRUL POSTURILOR: 1 post vacant, cu ½ normă

NIVELUL POSTULUI: funcție de execuție

COMPARTIMENT/STRUCTURĂ: Cabinet recuperare, medicină fizică și balneologie - ambulatoriul integrat spitalului;

DURATA TIMPULUI DE LUCRU: 3,5 ore pe zi; 17,5 de ore pe săptămână


PERIOADA: nedeterminată

Condițiile generale de participare sunt:

a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;

b) cunoaște limba română, scris și vorbit;

c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;

d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza levertinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;

e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs, inclusiv condițiile de exercitare a profesiei;

f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;

g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;

h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea

*Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h) din Hotărârea Guvernului nr. 1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice.

i) persoana să aibă capacitate deplină de exercițiu;

Condițiile specifice necesare în vederea participării la concurs și a ocupării funcției contractuale stabilite pe baza atribuțiilor corespunzătoare postului, sunt:

- Studii: superioare
- Vechime în domeniul studiilor: 4 ani

Pentru înscrierea la concurs candidații vor depune un dosar care va conține următoarele documente:

a) formularul de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut în anexa nr. 2 la Hotărârea Guvernului nr. 1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice (H.G. nr. 1.336/2022);

b) copia de pe diploma de licență și certificatul de specialist sau primar pentru medici, medici stomatologi, farmaciști și, respectiv, adeverință de confirmare în gradul profesional pentru biologi, biochimiști sau chimiști;

c) copie a certificatului de membru al organizației profesionale cu viza pe anul în curs;

d) dovada/înscrisul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancțiunile prevăzute la art. 455 alin. (1) lit. e) sau f), la art. 541 alin. (1) lit. d) sau e), respectiv la art. 628 alin. (1) lit. d) sau e) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare, ori cele de la art. 39 alin. (1) lit. c) sau d) din Legea nr. 460/2003 privind exercitarea profesiunilor de biochimist, biolog și chimist, înființarea, organizarea și funcționarea Ordinului Biochimiștilor, Biologilor și Chimiștilor în sistemul sanitar din România;

e) acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut în anexa nr. 3 la ordin;

f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;

g) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;

h) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;

i) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;

j) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;

k) curriculum vitae, model comun european.

CALENDARUL DE DESFASURARE A CONCURSULUI CE VA FI ORGANIZAT LA SEDIUL INSTITUTIEI:

Nr. crt.	Activități	Data
1.	Publicarea anuntului	10.10.2023
2.	Data limita pentru depunerea dosarelor de participare la concurs la adresa: Spitalul Orășenesc Turceni cu sediul în orașul Turceni, Str. Sănătății, nr. 1, jud. Gorj.	24.10.2023, ora 15.00
3.	Selecția dosarelor de către membrii comisiei de concurs	26.10.2023, ora 15.00
4.	Afișarea rezultatelor selecției dosarelor	27.10.2023, ora 12.00
5.	Depunerea contestațiilor privind rezultatele selecției dosarelor	27.10.2023, ora 15.00
6.	Afișarea rezultatului soluționării contestațiilor	30.10.2023, ora 12.00
7.	Susținerea probei scrise	01.11.2023, ora 10.00
8.	Afișarea rezultatului probei scrise	01.11.2023, ora 15.00
9.	Depunerea contestațiilor privind rezultatele probei scrise	02.11.2023, ora 10.00
10.	Afișarea rezultatului soluționării contestațiilor	02.11.2023, ora 15.00
11.	Susținerea probei practice	03.11.2023, ora 10.00
12.	Comunicarea rezultatelor după susținerea probei practice	03.11.2023, ora 15.00
13.	Depunerea contestațiilor privind rezultatul probei practice	06.11.2023, ora 10.00
14.	Afișarea rezultatului soluționării contestațiilor	06.11.2023, ora 15.00
15.	Afișarea rezultatului final al concursului	07.11.2023, ora 15.00

BIBLIOGRAFIE

- 1. A. Nica - Compendiu de medicină fizică și recuperare, Ed. Univ. C. Davila, 1998
- 2. A. Nica - Compendiu de ortezare, Ed. Univ. C. Davila, 2000
- 3. T. Sbenge - Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Med., 1987
- 4. I. Kiss - Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală, Ed. Med., 1999
- 5. I. Onac - Biostimulare cu radiația laser, 2001
- 6. A. Rădulescu - Electroterapie, Ed. Med., 1993
- 7. C. Popa - Tratat de Neurologie, Ed. Med., 1997
- 8. D. Popa - Terapia ocupațională pt. aparatul locomotor, Ed. Univ. Oradea, 2000
- 9. Cura balneo-climaterică. Indicații și contraindicații, Ed. Med., 1986

- 10. L. Gherasim - Tratat de Medicină Internă, vol.1
- 11. M. Jianu - Ortopedie și traumatologie pediatrică, 1995
- NOTA: Pentru toate subiectele se vor folosi cursurile catedrei de specialitate

TEMATICA

pentru concursul de ocupare de post vacant
specialitatea RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE

- I. PROBA SCRISA
- II PROBA PRACTICA
- **I. PROBA SCRISA**
- 1. Kinetoterapia pentru forta si rezistenta musculara (3, p.272-286)
- 2. Kinetoterapia pentru coordonare si echilibru (3, p.287-291)
- 3. Kinetoterapia pentru cresterea capacitatii de efort in afectiunile cardiovasculare (3, p.310-317)
- 4. Kinetoterapia functiilor respiratorii (3, p.292-309)
- 5. Kinetoterapia pentru mobilizare articulara (3, p.265-272)
- 6. Ortezele indicate in recuperarea afectiunilor sistemului mio-artro-kinetic (2)
- 7. Terapia ocupationala medicala a sistemului locomotor (8)
- 8. Masajul, tractiunile si manipularile (1 p 91-118 ; 3, p.240-246)
- 9. Metodele de termoterapie generala si locala si diatermia cu unde scurte si microunde (6, p.215-240)
- 10. Electroterapia de stimulare analgetica si musculara cu curent galvanic, joasa si medie (6, p.121-139, 143-180, 181-211)
- 11. Sonoterapia si terapia cu campuri electromagnetice (6, p.312-339)
- 12. Biostimularea cu laseri (5)
- 13. Fototerapia cu infrarosii, lumina si ultraviolete (6, p.265-311)
- 14. Terapia respiratorie (inhaloterapia, RPPI, posturile de drenaj) (3, p.292-309)
- 15. Apele minerale - clasificare, caracteristici, tipuri, efecte farmacologice si terapeutice, mecanisme de actiune, metodologie, indicatii in crenoterapie si balneatie externa (9, p.21-34, 49-154)
- 16. Bioclimatul zonelor balneo-climatice din Romania si metodologia de climatoterapie (9, p.16-21)
- 17. Baile minerale, namolurile si mofetele - tipuri, efecte fiziologice si terapeutice, mecanisme de actiune, metodologie, indicatii (9, p.21-44)
- 18. Curele balneare profilactice active (9, p.109-205)
- 19. Afectiunile neurologice periferice ale membrului superior (7, p.737-770)
- 20. Afectiunile neurologice periferice ale membrului inferior (7, p.737-770)
- 21. Polinevritele (7, p.737-770)
- 22. Paralizii-pareze ale nervilor cranieni: trigemen, facial (7, p.681-692)
- 23. Sechele dupa AVC (4, p.208-223)
- 24. Sechele dupa traumatisme si tumori craniene (7)
- 25. Sechele dupa leziuni medulare (tetra si parapareze) (4, p.270-275)
- 26. Mielopatii (7, p.786-829)
- 27. Afectiuni ale unitatii motorii (miopatii, distrofii musculare, polio, SLA, atrofia musculara spinala) (7, p.786-829)
- 28. Boala Parkinson (4, p.278-284)
- 29. Scleroza multipla (4, p.275-277)
- 30. Sechele dupa fracturi ale membrelor (3, p.17-158)
- 31. Sechele dupa traumatisme articulare si interventii chirurgicale articulare (3, p.29-53)
- 32. Osteonecrozele aseptice (3, p.517-520)
- 33. Protezele articulare (3, p.517-520)
- 34. Algoneurodistrofia (3, p.139-141)
- 35. Amputatii
- 36. Scoliozele si alte tulburari de statica ale coloanei si membrelor inferioare (3, p.533-539)
- 37. Sechele dupa fracturi vertebrale (fara leziuni mielice) (1, p.146-153)

- 38. Sechele dupa traumatisme de tesuturi moi (inclusiv leziuni de nervi prin incarcerare) (3, p.180-186, 209-214, 222-246, 386-392)
- 39. Sechele dupa arsuri si interventii de chirurgie plastica
- 40. Recuperarea traumatismelor sportive
- 41. Spondilita ankilozanta (3, p.529-533)
- 42. Alte spondilartropatii: artrita psoriazica, sindromul Reiter, artrita reactiva, enterocolopatii
- 43. Poliartrita reumatoida (1, p.190-203)
- 44. Alte boli de colagen: LES, sclerodermia, AR juvenila (1, p.187-190)
- 45. Polimiozitele
- 46. Patologia disco-vertebrala a coloanei lombo-sacrate (1, p.211-218 ; 3, p.540-552)
- 47. Patologia disco-vertebrala a coloanei cervicale (1, p.211-218)
- 48. Afectiuni degenerative ale articulatiilor membrelor - sold, genunchi, glezna, cot, pumn, mana (3, p.501-507, 511-513, 515-518, 519-521; 1, p.206-228, 251-268)
- 49. Periartritele (3, p.501-507)
- 50. Fibromialgia si sindromul dureros miofascial (1, p.251-261)
- 51. Alte afectiuni ale tesuturilor moi: tendoane, fascii, muschi, etc.
- 52. Osteoporoza (10)
- 53. Osteoartropatii din neuropatii si boli sanguine
- 54. Sechele dupa infarct si cardiopatiile ischemice cronice (1, p.239-242)
- 55. Hipertensiunea arteriala (1, p.239-242)
- 56. Boli vasculare periferice (arteriopatii si afectiuni veno-limfatice) (1, p.239-242)
- 57. BPOC (3, p.109-118)
- 58. Astmul bronic (3, p.109-118)
- 59. Boli cu disfunctii ventilatorii restrictive de cauza toraco-pulmonara si centrala (3, p.109-118)
- 60. Recuperarea afectiunilor traumatice si ortopedico-traumatice ale copilului: artrita juvenila, tulburarile de statica ale coloanei vertebrale si membrelor, luxatiile congenitale ale soldului, osteocondrodistrofiile, boala Down, distrofiile musculare, sechelele traumatismelor membrelor (11)
- 61. Recuperarea afectiunilor neurologice ale copilului: sechele dupa encefalopatii (IMC), leziunile posttraumatice ale nervilor periferici, sechelele traumatismelor vertebrale cu leziuni mielice, sechele polio, spina bifida (11)
- 62. Recuperarea varstnicilor (particularitati ale recuperarii geriatrice si balneogeriatricii) (1, p.243-250)
- 63. Crenoterapia bolilor digestive, de nutritie si urologice pentru cura balneara si crenoterapie la domiciliu (tipuri de ape minerale, indicatii, metodologie) (9, p.118-138)
- 64. Tratamentul fizical si balnear ale bolilor ginecologice, dermatologice si endocrine (obiective, efecte, metodologie, indicatii) (9, p.139-149)
- 65. Tratamentul fizical si balnear al unor afectiuni neuropsihice (anxietate, depresie, nevroze) (9, p.95-101)
- 66. Fiziopatologia si terapia farmacologica a durerii (6, p.161-176)
- 67. Terapia durerii prin mijloace fizicale (1, p.45-118)NOTA:
- 1. La subiectele 1 - 14 se solicita: bazele fizice si fiziologice , efectele terapeutice si mecanisme de actiune, metodologia de aplicare, indicatii si contraindicatii.
- 2. La subiectele 19 - 61 se solicita: fiziopatologie, diagnostic clinic si functional, obiective ale recuperarii, terapie igienico-dietetica si medicamentoasa, metodologia de recuperare fizical-kinetica si balneara.
- 3. Subiectele 60 si 61 sunt obligatorii pentru medicii cu loc de munca in unitatile de recuperare pentru copii, in locul subiectelor 62 - 65.

II. PROBA PRACTICA

- 1. Tehnici de evaluare a mobilitatii articulare: bilantul articular.
- 2. Tehnici de evaluare a fortei musculare: testing muscular dupa scala 1 - 5.
- 3. Tehnici de evaluare a coordonarii echilibrului, sensibilitatii si activitatii uzuale zilnice.
- 4. Examenul electric neuromuscular: curba I/t.
- 5. Examenul electromiografic al muschiului si nervului (interpretare).

- 6. Examenul radiologic osteo-articular-radiografic si tomografic computerizat (interpretare).
- 7. Tehnici imagistice in afectiunile sistemului mio-artro-kinetic: RMN, scintigrafie, ecografie, osteodensitometrie (interpretare).
- 8. Tehnici de tratament injectabil local: punctii si injectii intraarticulare, periarticulare, epidurale, blocuri de nervi periferici si puncte motorii, mesoterapie.
- 9. Tehnici de kinetoterapie pasiva: posturi, mobilizari, scripetoterapie.
- 10. Exerciții de kinetoterapie activa pentru forta si rezistenta: statice, dinamice, isokinetice.
- 11. Tehnici de kinetoterapie de coordonare si echilibru.
- 12. Tehnici de hidrokinetoterapie la cada sau in bazin.
- 13. Tehnici de ortezare articulara.
- 14. Tehnici pentru mecanoterapie: masaj, tractiuni, manipulari.
- 15. Tehnici de terapie ocupationala pentru recuperarea prehensiunii si mersului. 16. Tehnici de termoterapie generala si locala (inclusiv diatermia cu unde scurte si microunde).
- 17. Tehnici de electroterapie de stimulare antialgica.
- 18. Tehnici de electroterapie de stimulare neuro-musculara.
- 19. Tehnici de sonoterapie si terapie cu campuri electromagnetice.
- 20. Tehnici de biostimulare cu laseri, cu ultraviolete, lumina si infrarosii.
- 21. Tehnici de terapie respiratorie: inhaloterapie, RPPI, posturi de drenaj, kinetoterapie respiratorie.
- NOTA: Pentru subiectele 8 - 20 se solicita prescriere, aplicatii, motivatie.

Informații suplimentare se pot obține de la sediul institutiei, de pe website: www.spitalturceni.ro, persoană de contact: Mănoiu Elisabeta, functia șef birou RUNOS, avand numarul de telefon 0762607010.

Manager,

Ec. Hațegan Dragos Ionuț



Șef birou RUNOS,

Ec. Mănoiu Elisabeta